**南通苏通科技产业园区实验学校**

**2022年学生寒假安排告家长书**

尊敬的家长：

　　2022年新春的乐章已经奏响，我们满载2021年的收获，迎来了2022年的寒假生活。为了让您的孩子度过一个安全、祥和、愉快而有意义的假期，我们诚挚希望您在假期切实承担孩子监护人责任，引导孩子合理计划和安排寒假生活。现将寒假活动及新学期开学的有关安排告知您，希望能得到您的积极配合。

**一、放假时间与新学期开学时间：**

　　接上级教育主管部门文件，放假安排如下：2022年1月21日散学，2022年1月22日寒假开始，**2月13日上午8:00准时报到**，2月14日正式开学上课。

**二、寒假活动安排：**

　　亲爱的同学们，希望你能通过亲身实践，提升自身的综合素质，并在家庭和社会传递微笑、传递快乐，弘扬中华民族美德!

　　1．安全注意事项：(1)注意饮食卫生安全，不要暴饮暴食，不吃不卫生的食物；(2)注意用电用煤气安全，人走关电关火，不放烟火爆竹，防止炸伤、烧伤和发生火灾，特殊情况下燃放，需家长陪同；（3）注意防冻、防摔。冬季气温低，注意保暖防冻，不在结冰路面玩耍，不到河边玩冰，防止摔倒、落入河中，严防溺水事故。(4)注意交通安全，走亲访友时遵守交通规则；(5)注意社会治安安全，不随意与陌生人接触，不损坏公物，不扰乱公共秩序，遇到困难学会寻求帮助；(6)注意用眼卫生：不要连续看电视，且每半小时休息，不打电脑游戏，不看手机视频。（7）疫情防控不松懈，尽量不到人员密集场所，注意在公共场合戴口罩，保持一米以上距离，注意个人卫生，勤洗手，家中经常通风换气。

　　2．合理安排学习：(1)认真、按时完成寒假作业；(2) 养成规律的作息习惯，每天早睡早起；(3)每天收看收听新闻，了解国家大事；(4) 利用假期的空闲时间对以前学过的知识进行复习，为以后的学习打下基础。

　　3．积极参加社会实践活动：通过各种方式参加社会公益活动，做志愿者，帮助贫困伙伴、孤寡老人等需要帮助的人群，认真填写好假期社会实践活动记载表，过一个缤纷多彩的寒假和春节。

4．坚持体育锻炼：每天坚持半小时以上的体育锻炼，根据锻炼计划，坚持运动，提高身体素质。

5. 家长要监管好自己的孩子，不要让孩子单独外出或跟不熟悉的人离开，对孩子的去向做到心中有数。要以身作则，给孩子树立榜样，做正确的引导和教育。要多与孩子沟通，有心理或情绪方面的问题，可以拨打学校成长热线85200525，开发区未成年人指导中心电话13390945921。

建议家长为孩子的假期精彩生活留下影像、实物资料，留下孩子快乐成长的足迹。**家长必须保持通讯畅通，及时回应班主任电话和微信，关注学校公众号、官网和班级微信群，认真配合班主任和学校的防疫排查工作。**

祝大家阖家欢乐，新春愉快!

南通市苏锡通园区实验中学 2022年1月14日

**《2022年学生寒假安排告家长书》家长回执**

班级\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 学生姓名\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

我们已认真阅读上述内容，并将配合学校做好学生安全教育及寒假活动安排。

家长签名\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2022年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日

南通市苏锡通园区实验中学

疫情防控告家长书

各位家长朋友：

近期，境外新冠肺炎新增病例创历史新高，国内多地报告本土疫情，“外防输入、内防反弹”压力增大。春节假期将至，返乡返通人员增加，人员聚集性流动性增大。为做好假期期间新冠肺炎疫情防控工作，我校向广大家长朋友提出以下健康提醒：

1. 寒假将至，大力提倡在通过节，**非必要不离通、不出境**，尽量减少人员流动。如需离通，请严格履行请假手续，**提出书面请假，填写《离通返通信息表》**，出行途中，要做好个人防护、手部消毒等，做好每日自我健康监测，返通需提供健康码和行程卡。

以下几种情况请特别注意：严禁学生不请假就擅自离开南通大市；严禁学生去中高风险地区所在县（市、区）；严禁身处中高风险地区所在县（市、区）的学生未经批准擅自返校。**学生及家长一旦身处中高风险地区，第一时间向学校和在南通的所居社区双报备。**非必要不得去中高风险地区所在设区市的其他县（市、区）；学生非必要不得去陆地边境口岸城市；身处中高风险地区所在设区市的其他县(市、区)学生非必要不出行，确需出行的须持48小时内核酸检测阴性证明。坚持非必要不出境。

1. 寒假期间**不到人员聚集场所，不参加聚集性活动。**非必要不要从境外高风险地区邮购商品。谨慎邮购国内有本土疫情报告所在地区的商品。出入公交、火车站、汽车站、机场、汽渡等交通客运场（站），商场超市、酒店宾馆、饭店酒吧、影院剧院、医疗机构等公共场所时，应自觉、规范佩戴口罩，主动配合公共场所疫情防控管理，出示健康码和行程码。
2. **坚持健康“日报告**”，**开学前14天起，所有学生必须居家做好每天的体温健康监测并且及时上报**，如有疑似症状，应立即向街道（社区）和学校报告。要及时关注自己的健康码、行程码，如有问题，要主动配合健康监测和核酸检查，在未排除感染风险前不外出。
3. **增强健康防护意识，保持勤洗手、戴口罩、常通风、少聚集等良好个人卫生习惯**。一旦出现发热、干咳、乏力等新冠肺炎相关症状，应及时到就近的医疗机构发热门诊就诊（规范佩戴口罩，不乘坐公共交通工具），并主动告知近14天旅居史和接触史。
4. 要提前做好下学期开学的准备工作。开学入学条件如下：

①假期一直在**省内**低风险地区的学生持**健康码绿码和行程卡、健康承诺书、14天体温监测记录返校**；

②对**外省返通**的学生除**需提供以上材料**，还要落实健康管理措施，严格落实相关人员提供**48小时内核酸检测阴性证明返通，并在返通后48小时内再安排进行一次核酸检测，并开展7天的跟踪健康监测**；

③对假期有**中高风险地区所在县(市、区)旅居史**的学生**返通后必须落实14天居家健康监测后经过评估后方可入校；**

④对假期有**中高风险地区旅居史的学生，必须严格落实14天隔离医学观察后经过评估后方可入校。**

1. 建议无接种禁忌症的适龄人群尽快完成新冠病毒疫苗接种。年满18周岁，已完成灭活疫苗（2针法）或腺病毒载体疫苗（1针法）全程接种，并满6个月的学生及家长，应尽快接种加强针。

**7.家长必须保持通讯畅通，及时回应班主任电话和微信，关注学校公众号、官网和班级微信群，认真配合班主任和学校的防疫排查工作。**

南通市苏锡通园区实验中学

2022年1月14日

回 执

班级\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 学生姓名\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

我们已认真阅读《疫情防控告家长书》，并知晓假期及入学疫情防控相关要求。

家长签名\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2022年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日